



Was ist ein Erfolgsteam? Wie funktioniert es und was bringt es?

Ein Erfolgsteam ist eine kleine Gruppe, die sich gegenseitig über einen längeren Zeitraum in regelmäßigen Treffen bei der beruflichen Entwicklung unterstützt. Dabei wird reihum jeder von den anderen beraten. Die Themen und Anliegen können sehr unterschiedlich sein. Dadurch bekommt jeder Fragesteller viele neue Sichtweisen, kreative Antworten, Mut zugesprochen oder einfach nur eine Portion Anerkennung für bewältigte Herausforderungen. Eine wohlwollende Grundhaltung, Interesse an Anderen und das Bedürfnis, in eigener Sache voranzukommen sind die „Grundzutaten“ für ein Erfolgsteam.

Was bringt es mir?

- Ein fester regelmäßiger Termin, in dem es nur um deine Weiterentwicklung geht – du verlierst das Wichtige trotz der vielen Dringlichkeiten nicht aus den Augen
- Ein geschützter Rahmen, in dem du alles was dir im Kopf rumschwirrt aussprechen kannst – jede „verrückte“ Idee, jeder „unsinnige“ Zweifel, jede Frage ist willkommen; du kannst als Person so sein wie du bist.
- 3-4 motivierte, interessierte und wohlwollende Menschen, die dir ihre Perspektive, ihre Erfahrungen, ihre Fragen und Ideen zu deinem Anliegen geben.
- 3-4 interessante Menschen, die sich ebenfalls weiterentwickeln möchten und die du bei ihrer Entwicklung begleiten und unterstützen darfst.
- Eine feste Institution in deinem Leben, die dir immer wieder den Rücken stärkt und dich zum Dranbleiben motiviert.

Wer braucht es?

Die Unterstützung eines Erfolgsteams kann jeder gut gebrauchen, der beruflich vor komplexen Herausforderungen steht und/oder sich beruflich weiterentwickeln oder umorientieren möchte.

Alles, was Zeit braucht, um sich zu entwickeln, und alles, wo es wichtig ist, sich immer wieder bewusst Klarheit zu verschaffen sind gute Themen, um diese im Erfolgsteam zu besprechen.

Und wenn ich schon genug Freunde habe?

Ein Erfolgsteam ist *keine* Kaffeeklatsch-Runde und auch *kein* Stammtisch-Treffen – auch wenn es sich im Idealfall so anfühlt, wie „unter Freunden“ zu sein.

Freunde, Verwandte, der Partner – alle haben (unausgesprochen) eine Menge Erwartungen an dich. Alle haben ein festes Bild von dir, „wie du eben bist“ und wo du hingehörst. Zu vielen Fragen brauchst du aber einen unverbrauchten Blick. Besonders, wenn du Dinge zukünftig anders machen möchtest als bisher. 😊



Wie läuft es ab?

Jedes Erfolgsteam-Treffen wird in so viele zeitliche Einheiten unterteilt wie Personen anwesend sind. Bei 5 Leuten und 2,5 Stunden bekommt jeder dann etwa eine halbe Stunde Zeit, in der er oder sie die Beratungskraft der anderen nutzen darf.

Was können Anliegen sein? Ich wüsste gar nicht, was ich fragen sollte...

Unsere Erfahrung aus vielen Jahren Erfolgsteam-Begleitung und eigener Erfolgsteam-Arbeit: Das entwickelt sich – immer! Anfangs geht es darum, sich gegenseitig kennenzulernen und zu erfassen, worum es dir und den anderen wirklich geht. Und dann finden sich die Themen – garantiert!

Manchmal sind es „Alltagsthemen“ („*mein Chef hat schon mir schon wieder Aufgaben gegeben, die ich nicht machen möchte – was soll ich tun?*“), manchmal geht es darum, Wünsche und Bedürfnisse klar zu kriegen („*Ich merke, das erfüllt mich irgendwie nicht – ich will herausfinden, was ich stattdessen möchte*“) oder auch konkrete Fragen zu denen frische Ideen gebraucht werden („*Ich merke, ich brauche mehr Zeit an der frischen Luft und weniger Zeit im Büro – wie könnte ich das hinkriegen?*“). Gerade für Selbständige und andere, die nicht ständig Kollegen um sich herum haben, geht es manchmal auch nur darum, etwas laut auszusprechen um die Gedanken zu sortieren.

Was ist unser Beitrag?

Wir bringen Interessierte zusammen, so dass es „passt“ und wir schaffen die Anlässe, zu denen ihr euch kennenlernt (z.B. an den **wesentlich**-Tagen am 21./22. Oktober oder zu definierten Kennenlern-Terminen). Und wir begleiten die ersten 5-10 Treffen als Moderatoren, weil unsere Erfahrung gezeigt hat, dass sich alle Beteiligten erst an diese neue Form des gegenseitigen Austausches gewöhnen müssen. Es gibt eine Reihe von hilfreichen Techniken, die wir euch vorstellen und wir helfen euch, das Team erfolgreich ins Laufen zu bringen. Außerdem unterstützen wir das Finden von geeigneten Anliegen.

Warum tun wir das?

Wir haben beide viel Erfahrung mit der „Kollegialen Beratung“ (die wir Erfolgsteams nennen, weil es ja nicht immer Kollegen sind) und **wir glauben sehr fest an diese Methode!** Jeder von uns hat selbst ein Erfolgsteam und zieht daraus viel Kraft, immer wieder neue Ideen und den Mut, auch mal ungewöhnliche Wege zu gehen. Und wir haben schon einige Teams erfolgreich auf den Weg gebracht, im Rahmen von Führungskräfteprogrammen, im privaten Umfeld und im Rahmen unseres Programms **wesentlich**.

Haben wir dein Interesse geweckt? Dann freuen wir uns wenn du dich meldest: info@wesentlich-programm.de oder unter 0221/260 46 46.

Marit Alke

Katharina Hettich

